

Discurso N° 35
Rector de la UMaza – Médico Profesor Daniel Miranda
Acto: “Día del Nutricionista”

Estimados invitados, HAA, HCS, Directores, Docentes, alumnos, Sras y sres.

En la fecha se conmemora el día del Nutricionista en honor al nacimiento del Dr. Pedro Escudero, médico argentino, precursor y pionero de esta importante profesión de la Argentina.

En la década del 30, el Dr. Escudero creó la carrera de Nutrición al fundar el Instituto Municipal de la Nutrición, hoy conocida como escuela de Nutrición de la UBA.

Uds. como parte integrante del Equipo de Salud cumplen un rol fundamental en el sistema sanitario y en especial en la Atención Primaria de la Salud a través de la promoción de la Lactancia Natural, la provisión de alimentos y nutrientes en forma adecuada y relacionada con cada grupo etario.

Para los seres humanos alimentarse significa mucho más que comer, ya que el alimento no sólo satisface una de sus necesidades primarias, también significa estímulos sensoriales y fundamentalmente actúa como un integrador social y cultural que ofrece la posibilidad de encuentro, identidad y comunicación. Proveer alimentos es un acto natural de cada especie para lograr su conservación.

En nuestro país coexisten los dos extremos de la malnutrición: la desnutrición y la obesidad.

La desnutrición que prevalece es la de tipo crónico, aquella que se manifiesta con un retardo de crecimiento de la talla con respecto a la edad, es un proceso lento en el que confluyen múltiples factores sociales y ligados al ambiente.

El sobrepeso y la obesidad son problemáticas de prevalencia creciente en los niños de nuestro país y del mundo occidental, que aparece cada vez en edades más tempranas.

Uds. tienen un protagonismo trascendental en la prevención y tratamiento de estas patologías, así también como en la deficiencia de algunos nutrientes en niños y adultos aparentemente sanos, que pueden ser prevenidas y tratadas.

Desde el punto de vista de la salud pública, preocupa el aumento de las patologías crónicas del adulto como: diabetes, HTA, gota, dislipidemias, ACV, patologías cardíacas que están estrechamente relacionadas con la calidad de la alimentación y cuya prevención se inicia en los primeros momentos de vida. La ciencia de la nutrición se centra cada vez más en la prevención de estas patologías y es una responsabilidad de todo el Equipo de Salud. En este aspecto más que indicaciones para la prevención específica para cada una de ellas, lo razonable y que está relacionado directamente con las incumbencias de la carrera: es fomentar hábitos alimentarios saludables que prevengan el conjunto de las enfermedades crónicas no transmisibles.

Por todo ello Uds. como Nutricionistas deben resignificar el rol que les toca vivir dentro de la Comunidad, así también como resignificar la pertenencia y la ubicación de privilegio que deben tener dentro del equipo de salud y del contexto social que nos toca vivir.

Finalmente, decirles que las puertas de la UMaza y en especial de la Facultad de Nutrición están abiertas: ofreciendo un plan de estudios de excelencia, la posibilidad de educación continua a través de numerosos cursos de posgrado, analizar y participar en trabajos de investigación y compartir numerosas acciones de de responsabilidad universitaria.

Felicitaciones y muchas gracias.

Dr. Daniel Miranda
Rectoría UMaza